

הצלחה במבחן

שד"ר

ארגון החומר
בצורה
שיטתית

ארגון
זמן

ריכוד

זכרון

שינון

מיפוי
טבלה
ראשי פרקים
סיכומים

אחרי
הבחינה

לפני
הבחינה

אני מתארגן לקראת בחינה

- ✓ תאריך המבחן
- ✓ סוג הבחינה: שאלות רב ברירה/ שאלות פתוחות/ אנסין/ הכתבה/משולב
- ✓ החומר למבחן (לשאול את המורה)
- ✓ האם יש לי את כל החומר? כן / לא
- ✓ אם לא, אילו חלקים חסרים לי? איך אני יכול להשלים אותם?
- ✓ ריכוד כל החומרים הרלוונטיים: עמודים בספר, סיכומי שיעור, תרגילים ודפי עבודה, וארגונם לפי סדר כרונולוגי של ההוראה.

תכנון הזמן- הכנת תכנית

חלוקת החומר ליחידות קטנות והגדרת תכני הלימוד בצורה מדויקת

הזמן שאני מקציב לזה	הנושא/ הפרק/ מספרי העמודים
יום _____ משעה _____ עד שעה _____	
יום _____ משעה _____ עד שעה _____	
יום _____ משעה _____ עד שעה _____	
יום _____ משעה _____ עד שעה _____	